



Associazione degli **Assistenti Personali** e degli **Operatori Socio Sanitari** della Valle d'Aosta

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OSS E AP

non restare dove sei, portati avanti con le attività di S&FVd'A

S&F SCIENCE (Cod. MG-01)

STAR BENE PER FAR STAR BENE

Venerdì 26 ottobre 2018 h. 15,30 – 18,30 segue apericena 9,90€

Saint-Christophe - Loc. Grande Charrière, 64 - Studio privato Dott.ssa M. Gobbi

PROGRAMMA

È uno degli incontri dedicati agli operatori dell'assistenza e dell'aiuto spesso affaticati, stressati, magari obbligati a trascurare la cura di se stessi perché ci sono sempre prima gli utenti, i figli, la casa... In questo pomeriggio di formazione si vuole invece offrire ai partecipanti la possibilità di dedicare un po' di tempo al relax e al proprio benessere: imparare divertendosi! In particolare scopriremo come una sana e corretta alimentazione, suggerita da un'abile professionista, possa riportare il peso a valori equilibrati, possa mantenere in salute, possa fornire sufficienti energie, possa garantire il buonumore! Anche in famiglia e poi con gli utenti...

DOCENTE

Dott.ssa Martina Gobbi, biologa nutrizionista 338 2106747 m.gobbi@studiogobbinutrizione.it

ATTESTAZIONI

È rilasciato Attestato di Partecipazione al Corso

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI

Al Corso possono partecipare i Soci S&FVd'A e coloro che intendono avvicinarsi all'Associazione per conoscerla, usufruire delle opportunità di formazione, del sostegno psicologico e dei vantaggi.

La sede di S&FVd'A è aperta il **martedì** e il **giovedì** dalle **15 alle 18** a Saint-Christophe, Loc. Grande Charrière n°46 (zona Assessorato Politiche Sociali, fronte negozio CISALFA, fianco TECHNOS Medica, VALDUFFICIO)

Puoi anche iscriverti a S&FVd'A il giorno stesso del Corso (dove puoi pagare in contanti o con bancomat)

RICORDA CHE DEVI COMUNQUE PRENOTARTI

telefonando in orari apertura sede **0165 1703000** oppure scrivendo **info@savoirefairevda.it**
scopri il sito **www.savoirefairevda.it** e metti "mi piace" sulla pagina Facebook **Savoir&Faire Vd'A**

SAVOIR&FAIRE Vd'A PENSA PROPRIO A TE CHE PENSI SEMPRE AGLI ALTRI. ADESSO C'È. E TU?