



Associazione degli **Assistenti Personali** e degli **Operatori Socio Sanitari** della Valle d'Aosta

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2020 (n°14/20)

VERIFICA CON REGOLARITÀ GLI AGGIORNAMENTI AL PROGRAMMA

Le attività formative sono utili anche per la preparazione ai concorsi e alle selezioni psicoattitudinali

**SOSTIENICI E ISCRIVITI CON L'OFFERTA STRAORDINARIA A SOLI 49€ PER TUTTO IL 2021
NON RESTARE INDIETRO, MANTIENI I CONTATTI E LE TUE COMPETENZE CON S&FVd'A**

DATA	A T T I V I T À	ORARIO	LUOGO
GENNAIO martedì 07	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione-</p> <p><i>LE CERCLE</i> Il sostegno psicologico che ti serve.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	15,00 – 17,00	Sede S&FVd'A di SAINT-CHRISTOPHE
GENNAIO giovedì 23	<p><i>S&F SCIENCE</i> CORSO -prenotazione via mail o whatsapp-</p> <p>"COME RELAZIONARSI CON IL PAZIENTE A FINE VITA" OSS, AP, Badanti e Caregiver devono saper affrontare con professionalità l'accompagnamento alla morte dei loro assistiti. Sofferenza, solitudine, paura dell'ignoto affliggono i malati, angosciano i parenti e coinvolgono gli Assistenti che hanno la necessità di perfezionare le abilità di approccio, relazione e comunicazione con i pazienti e i loro familiari: come rispondere alle drammatiche domande? Quali parole usare e quali evitare? Come non rischiare di essere travolti dall'impatto emotivo? Quali riflessioni sono necessarie sul piano bioetico?</p> <p>Docente: Dott.ssa Elena Calcagno, formatrice esperta in valorizzazione risorse umane - Genova -</p>	15,00 – 19,00	Cittadella dei Giovani Aosta <i>Spazio Ass.ni piano terra</i>
GENNAIO martedì 28	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione-</p> <p><i>LE CERCLE</i> Il sostegno psicologico che ti serve.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	15,00 – 17,00	Sede S&FVd'A di SAINT-CHRISTOPHE

<p>GENNAIO</p> <p>giovedì 30</p>	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione-</p> <p><i>LE CERCLE</i> Il sostegno psicologico che ti serve.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>15,00 – 17,00</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>di</p> <p>VERRÈS</p>
<p>FEBBRAIO</p> <p>sabato 15</p>	<p><i>S&F ALCHIMIE</i> LABORATORIO (Cod.FDe-03) -prenotazione via mail o whatsapp-</p> <p>"DOVE HA ORIGINE IL TUO BENESSERE?"</p> <p>Come operatore dell'assistenza non devi dimenticarti di stare bene! Devi mantenere la consapevolezza che la tua salute fisica e psicologica sono indispensabili per dedicarti professionalmente alle persone bisognose del tuo aiuto. Attraverso riflessioni teoriche ed esercitazioni divertenti e creative, Fulvia Dematteis ti condurrà con piacevolezza e leggerezza alla ricerca del benessere per sostenerti nel faticoso e prezioso lavoro di OSS, AP, Badante, Cargiver.</p> <p>Docente: Dott.ssa Fulvia Dematteis, counsellor, formatrice e vicepresidente di S&FVd'A</p>	<p>15,00 – 18,00</p>	<p>Cittadella dei Giovani Aosta</p> <p>Aula A primo piano</p>
<p>FEBBRAIO</p> <p>martedì 18</p>	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione-</p> <p><i>LE CERCLE</i> Il sostegno psicologico che ti serve.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>15,00 – 17,00</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>di</p> <p>SAINT-CHRISTOPHE</p>
<p>FEBBRAIO</p> <p>giovedì 20</p>	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione-</p> <p><i>LE CERCLE</i> Il sostegno psicologico che ti serve.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>15,00 – 17,00</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>di</p> <p>VERRÈS</p>

FEBBRAIO sabato 22 COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI	S&F FESTIVAL TEMPO LIBERO e SOCIALITÀ <i>-prenotazione via mail o whatsapp-</i> Divertimento: Festa e Cena di Carnevale	ORGANIZZAZIONE descritta in altra comunicazione inviata ai Soci	Risto-Sala da Ballo <i>Il Nazionale</i> di Lessolo IVREA
MARZO martedì 03	S&F BIEN-ÊTRE INCONTRO <i>-accesso senza prenotazione-</i> LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.	15,00 – 17,00	Sede S&FVd'A di SAINT-CHRISTOPHE
MARZO venerdì 13	ASSEMBLEA ORDINARIA ANNUALE DEI SOCI S&FVd'A	Per ragioni di sicurezza sanitaria l'Assemblea è rimandata	Sede S&FVd'A SAINT-CHRISTOPHE
Dal 16 MARZO al 31 AGOSTO	S&F BIEN-ETRE LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve. Proprio adesso! DEDICATO A TUTTI GLI OPERATORI SANITARI, ANCHE NON SOCI, DURANTE L'EMERGENZA Prosegue "online" l'ascolto e la conversazione psicologica dove puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Riceverai incoraggiamento e soluzioni da professionisti e da tuoi colleghi esperti. Contattaci via mail info@savoirefairevda.it ti richiamiamo noi.	Scrivici dal lunedì al venerdì	Gestito dalla Sede S&FVd'A di SAINT-CHRISTOPHE
APRILE venerdì 24	S&F SCIENCE CORSO DIMOSTRATIVO GRATUITO ONLINE "E' TEMPO D'OSSIGENO" PRIMA PARTE I processi di sollievo dalla cervicalgia e lombalgia con la buona ossigenazione nella microcircolazione. È l'edizione online di un Corso di formazione dedicato sia a conoscere le cause di certi dolori fisici, della pesantezza, della fatica mentale, sia a conoscere un metodo che può ridarti benessere, leggerezza, lucidità, buonumore e voglia di fare. Semplicemente migliorando la circolazione anche nei vasi sanguigni più periferici, con il conseguente maggiore apporto di ossigeno e di sostanze nutritive in tutto il corpo. Apprendimenti e trattamenti del Corso potranno essere indicati anche per i tuoi assistiti: cicatrizzazione nei diabetici, sollievo dai dolori di schiena, riduzione della stanchezza cronica nella sclerosi multipla, aumento di fisiologica autoguarigione dell'organismo. In diretta: Dott.ssa Michela Perrin , medico e osteopata.	17:00 – 17:45	Collegati venerdì 24 aprile dalle ore 16,50 ONLINE da pc, smartphone o tablet segui le facili istruzioni allegate all'invito che manderemo sulla tua mail

<p>da MAGGIO</p>	<p style="text-align: center;">Su con la Vita!</p> <p>L'Associazione Savoir&Faire Vd'A invita i colleghi OSS, AP e Badanti ad inviare brevi racconti, aneddoti, immagini che esprimano dolori, rese, lutti, guarigioni viste nel bel mezzo della tempesta... La narrazione aiuta a sciogliere le emozioni e a trovare sollievo da fatiche, paura, frustrazione. Raccoglieremo con cura i Vostri messaggi e poi li condivideremo per testimoniare, ringraziare, tirarci su.</p> <p style="text-align: center;">scrivi a: info@savoirefairevda.it</p> <p style="text-align: center;">REGOLAMENTO</p> <p>Inviando le tue produzioni a S&FVd'A accetti che esse non siano oggetto di concorso, che non ti vengano restituite e che, una volta selezionate e adattate, a titolo gratuito possano essere divulgate attraverso le pagine web e social dell'Associazione o pubblicate in forma cartacea in modo anonimo per i soli fini statuari di S&FVd'A. Nessun dato personale sarà trattato o conservato da S&FVd'A. Scrivendo a info@savoirefairevda.it devi anche riportare la dicitura: "Dichiaro di aver letto e di accettare il Regolamento dell'Iniziativa Su con la Vita!"</p>		<p style="text-align: center;">Segui la pubblicazione dei racconti sul nostro Sito</p> <p style="text-align: center;">www.savoirefairevda.it</p>
<p>MAGGIO</p> <p>venerdì 08</p>	<p>S&F SCIENCE CORSO DIMOSTRATIVO GRATUITO ONLINE</p> <p>"E' TEMPO D'OSSIGENO" SECONDA PARTE</p> <p>I processi di sollievo dai dolori cervicali e alla schiena con la buona ossigenazione nella microcircolazione.</p> <p>È l'edizione online di un Corso di formazione dedicato sia a conoscere le cause di certi dolori fisici, della pesantezza, della fatica mentale, sia a conoscere un metodo che può ridarti benessere, leggerezza, lucidità, buonumore e voglia di fare. Semplicemente migliorando la circolazione anche nei vasi sanguigni più periferici, con il conseguente maggiore apporto di ossigeno e di sostanze nutritive in tutto il corpo. Apprendimenti e trattamenti del Corso potranno essere indicati anche per i tuoi assistiti: cicatrizzazione nei diabetici, sollievo dai dolori di schiena, riduzione della stanchezza cronica nella sclerosi multipla, aumento di fisiologica autoguarigione dell'organismo.</p> <p style="text-align: center;">In diretta: Dott.ssa Michela Perrin, medico e osteopata.</p>	<p style="text-align: center;">21:00 – 21:45</p>	<p style="text-align: center;">Collegati venerdì 8 aprile dalle ore 20,50</p> <p style="text-align: center;">ONLINE da pc, smartphone o tablet</p> <p style="text-align: center;">segui le facili istruzioni allegate all'invito che manderemo sulla tua mail</p>
<p>MAGGIO</p> <p>venerdì 14</p>	<p>S&F SCIENCE CORSO DIMOSTRATIVO GRATUITO ONLINE</p> <p>"E' TEMPO D'OSSIGENO" TERZA PARTE</p> <p>I processi di sollievo dallo stress fisico e mentale con la buona ossigenazione nella microcircolazione.</p> <p>In diretta: Dott.ssa Michela Perrin, medico e osteopata.</p> <p style="text-align: center;">CON LA PARTECIPAZIONE ECCEZIONALE IN DIRETTA DI FEDERICA BRIGNONE, ATLETA UTILIZZATRICE DEL METODO BEMER</p>	<p style="text-align: center;">21:00 – 21:45</p>	<p style="text-align: center;">Collegati venerdì 14 aprile dalle ore 20,50</p> <p style="text-align: center;">ONLINE da pc, smartphone o tablet</p>

<p>MAGGIO</p> <p>giovedì 14</p>	<p>DA OGGI E' POSSIBILE TORNARE A FREQUENTARE LE SEDI DI S&FVd'A</p> <p>VERRÈS, il giovedì dalle ore 17 alle 19</p> <p>SAINT-CHRISTOPHE, il martedì dalle ore 15 alle 18 e il giovedì dalle ore 9 alle 12</p> <p>Si raccomanda di adottare gli accorgimenti di protezione</p>		
<p>GIUGNO</p> <p>venerdì 05</p>	<p>S&F SCIENCE INCONTRO DI FORMAZIONE ONLINE</p> <p>Concorso per OSS JB Festaz PRIMA Lezione di Ripasso aperta anche a tutti gli Associati S&FVd'A in regola con il tesseramento 2020 In diretta: Dott.sse Paola Zanini e Giada Bondon, infermiere; Dott. Stefano Ghidoni, psicologo.</p> <p>Per aderire alla Lezione online scrivi a info@savoirefairevda.it e riceverai via mail le istruzioni e il link per partecipare</p>	<p>17:30 – 19:30</p>	<p>Collegati ONLINE da pc, smartphone o tablet</p>
<p>GIUGNO</p> <p>martedì 09</p>	<p>S&F SCIENCE INCONTRO DI FORMAZIONE ONLINE</p> <p>Concorso per OSS JB Festaz SECONDA Lezione di Ripasso aperta anche a tutti gli Associati S&FVd'A in regola con il tesseramento 2020 In diretta: Dott.sse Paola Zanini e Giada Bondon, infermiere; Dott. Stefano Ghidoni, psicologo.</p> <p>Se non lo hai già fatto per gli incontri precedenti, per aderire alla Lezione online scrivi a info@savoirefairevda.it e riceverai via mail le istruzioni e il link per partecipare</p>	<p>17:30 – 19:30</p>	<p>Collegati ONLINE da pc, smartphone o tablet</p>
<p>GIUGNO</p> <p>venerdì 12</p>	<p>S&F SCIENCE INCONTRO DI FORMAZIONE ONLINE</p> <p>Concorso per OSS JB Festaz TERZA Lezione di Ripasso aperta anche a tutti gli Associati S&FVd'A in regola con il tesseramento 2020 In diretta: Dott.sse Paola Zanini e Giada Bondon, infermiere; Dott. Stefano Ghidoni, psicologo.</p> <p>Se non lo hai già fatto per gli incontri precedenti, per aderire alla Lezione online scrivi a info@savoirefairevda.it e riceverai via mail le istruzioni e il link per partecipare</p>	<p>17:30 – 19:30</p>	<p>Collegati ONLINE da pc, smartphone o tablet</p>

<p>OGNI SETTIMANA DI GIUGNO, LUGLIO E AGOSTO A PARTIRE DA MERCLEDÌ 10 GIUGNO</p> <p>COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI</p>	<p>S&F BIEN-ÊTRE DISTENSIONE E RELAX</p> <p>YOGA SU MISURA <i>d'estate nel verde</i></p> <p>È un'attività piacevolissima praticabile da tutti, non serve avere esperienza né raggiungere risultati. Agendo sulla respirazione e su facili movimenti, questo tipo di YOGA, guidato dalla Maestra Lorena Campana, dona serenità rilassando il corpo e svuotando la mente sempre piena di pensieri e di preoccupazioni. Dopo tanto sacrificio al chiuso, svolgere l'attività in gruppo ma all'aperto e al sole, sull'erba del prato e nella suggestione dei tramonti estivi, rinforza gli effetti benefici di questa pratica millenaria tramandata fino a noi.</p> <p><i>Indossa un abbigliamento leggero e comodo. Porta con te la mascherina, un materassino pieghevole da palestra e una felpa.</i></p> <p>OFFERTA SPECIALE RISERVATA AGLI ISCRITTI S&FVd'A Prima lezione di prova GRATIS! <i>Si può cominciare come prima volta un qualunque mercoledì</i></p>	<p>18,30 – 20,00</p>	<p>INIZIATIVA DI Lorena Campana Convenzione con S&FVd'A</p> <p>Area Verde GRAND PLACE POLLEIN - AO-</p> <p><i>ritrovo sul prato a ovest verso eliporto militare</i></p>
<p>GIUGNO</p> <p>martedì 30</p>	<p>S&F EXCLUSIF</p> <p>ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI</p> <p>L'invito ai Soci in regola con l'iscrizione è inviato tramite e-mail</p>	<p>18,00 – 20,00</p>	<p>Sede S&FVd'A SAINT- CHRISTOPHE</p> <p>Spazio all'aperto</p>
<p>LUGLIO</p> <p>mercoledì 15</p>	<p>S&F MOTS et IMAGES</p> <p>INCONTRO DI PRESENTAZIONE S&FVd'A e AssistiAmo</p> <p>L'invito agli interessati è inviato tramite e-mail</p>	<p>18,00 – 19,30</p>	<p>Salone Polifunzio- nale DONNAS</p>
<p>LUGLIO</p> <p>martedì 21</p>	<p>S&F SCIENCE SEMINARIO ONLINE</p> <p>"COME CAVARSELA NEL LAVORO CON COLLEGHI, SUPERIORI E FAMILIARI" prima parte</p> <p>Iniziamo con una serie di incontri dedicati al saper lavorare in équipe (e da soli) al fine di offrire la migliore assistenza a pazienti e clienti dei servizi sanitari e d'aiuto. Gli aspetti della comunicazione, la chiarezza degli ordini ricevuti, il passaggio delle consegne, le riunioni, le incomprensioni e i conflitti, le alleanze, l'autonomia, il sostegno e la collaborazione tra colleghi e con i parenti, influiscono in modo determinante sull'efficacia del lavoro verso gli utenti e sulla qualità delle relazioni tra operatori, con i dirigenti e con i familiari. Il Corso è un'occasione per ascoltare, fare domande e... stare bene.</p> <p>In diretta: Dott.ssa Chiara Litardi, psicologa. Supervisione: Dott. Stefano Ghidoni, psicologo.</p>	<p>18:00 – 19:30</p>	<p>Segui le facili istruzioni allegate all'invito che manderemo sulla tua mail</p> <p>Collegati ONLINE da pc, smartphone o tablet</p> <p>martedì 21 dalle ore 17,50</p>

<p>AGOSTO</p>	<p>S&F RÉCLAME</p> <p>DAL 31 LUGLIO AL 31 AGOSTO 2020</p> <p>LE SEDI DI VERRÈS E DI SAINT-CHRISTOPHE RIMANGONO CHIUSE E SONO SOSPESSE LE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE, AGGIORNAMENTO E SOSTEGNO.</p> <p>BUONE VACANZE!</p>		
<p>SETTEMBRE giovedì 10</p>	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione-</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve, adesso ancor di più</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>17,00 – 19,00</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>VERRÈS</p>
<p>SETTEMBRE martedì 22</p>	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione-</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve, adesso ancor di più</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>15,00 – 17,00</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>SAINT-CHRISTOPHE</p>
<p>OTTOBRE venerdì 02</p>	<p>S&F FESTIVAL</p> <p>La Legge 31 luglio 2005, n. 159 dello Stato Italiano ha istituito la</p> <p>FESTA NAZIONALE DEI NONNI</p> <p>quale momento per celebrare l'importanza del ruolo svolto dai nonni all'interno delle famiglie e della società in generale.</p>	<p>I Soci S&FVd'A sono invitati a creare nei luoghi di lavoro iniziative dedicate a queste bellissime e insostituibili figure che...</p>	<p>...hanno accompagnato l'infanzia di ciascuno di noi lasciandoci esempi irripetibili di amore e modelli di vita indimenticabili!!</p>
<p>OTTOBRE venerdì 02</p>	<p>S&F SCIENCE SEMINARIO</p> <p>TRENTO 3° CONVEGNO INTERNAZIONALE ANZIANI, Dignità, Relazioni, Cure</p> <p>Scopri di più sul sito ERIKSON</p> <p>https://eventi.erickson.it/convegno-anziani-2020/Home?gclid=CjwKCAjw19z6BRAYEiwAmo64LdF2kvyuzA1t7EXGMLNaq915bpf4_eghpHbhqzWetl3jLtvEfK0xkhoCMfQQAvD_BwE</p>	<p>Mentre ognuno di noi "addetti ai lavori" crede di esaurire tutta la conoscenza nel proprio orticello, il mondo si interroga...</p>	<p>Informazioni più dettagliate per seguire l'evento verranno inviate direttamente ai Soci</p>

<p>OTTOBRE giovedì 08</p>	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione- LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve, adesso ancor di più È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>17:00 – 19:00</p>	<p>Sede S&FVd'A VERRÈS</p>
<p>OTTOBRE sabato 10</p>	<p><i>S&F MOTS et IMAGES</i> Presentazione del libro: "DANA, LA MOLDAVA – STORIE DI DONNE CORAGGIOSE" E' il coinvolgente e commovente racconto di una ragazza che ha lasciato il suo paese per trovare fortuna in Italia. E c'è riuscita, svolgendo vari lavori tra i quali la badante... Partecipano: l'autrice protagonista Dana Petcu e la curatrice Margherita Barsimi Interviene: Stefano Ghidoni, presidente S&FVd'A.</p>	<p>16:00</p>	<p>Espace Rencontre PONT-SAINT MARTIN</p>
<p>OTTOBRE sabato 10</p>	<p><i>S&F FESTIVAL</i> EVENTO PUBBLICO PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA</p>		<p>Seguiranno maggiori informazioni sul gruppo whatsapp</p>
<p>OTTOBRE venerdì 16</p>	<p><i>S&F MOTS et IMAGES</i> Presentazione del libro: "DANA, LA MOLDAVA – STORIE DI DONNE CORAGGIOSE" E' il coinvolgente e commovente racconto di una ragazza che ha lasciato il suo paese per trovare fortuna in Italia. E c'è riuscita, svolgendo vari lavori tra i quali la badante... Partecipano: l'autrice Dana Petcu e la curatrice Margherita Barsimi Interviene: Fulvia Dematteis, vicepresidente S&FVd'A.</p>	<p>REPLICA EVENTO SVOLTOSI IL 10 OTTOBRE A PONT- SAINT-MARTIN 17:00</p>	<p>Sala Esposizioni Cittadella dei Giovani AOSTA</p>
<p>OTTOBRE venerdì 16</p>	<p><i>S&F EXCLUSIF</i> EVENTO RISERVATO FESTEGGIAMENTO 4° COMPLEANNO FONDAZIONE S&FVd'A</p>	<p>IN OCCASIONE DELLA PRESENTAZIONE DEL LIBRO</p>	<p>Sala Esposizioni Cittadella dei Giovani AOSTA</p>
<p>OTTOBRE lunedì 19</p>	<p><i>S&F MOTS et IMAGES</i> EVENTO PUBBLICO PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A AL CONVEGNO PER LA GIORNATA MONDIALE DELLA BIOETICA</p>	<p>9:00 – 13:00 Sala regionale in presenza o webinar</p>	<p>Seguiranno maggiori informazioni sul gruppo whatsapp</p>
<p>OTTOBRE martedì 20</p>	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione- LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve, adesso ancor di più È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>15,00 – 17,00</p>	<p>Sede S&FVd'A SAINT-CHRISTOPHE</p>

<p>OTTOBRE giovedì 22</p>	<p>S&F SCIENCE SEMINARIO ONLINE “COME CAVARSELA NEL LAVORO CON COLLEGHI, SUPERIORI E FAMILIARI” seconda parte Iniziamo con una serie di incontri dedicati al saper lavorare in équipe (e da soli) al fine di offrire la migliore assistenza a pazienti e clienti dei servizi sanitari e d’aiuto. Gli aspetti della comunicazione, la chiarezza degli ordini ricevuti, il passaggio delle consegne, le riunioni, le incomprensioni e i conflitti, le alleanze, l’autonomia, il sostegno e la collaborazione tra colleghi e con i parenti, influiscono in modo determinante sull’efficacia del lavoro verso gli utenti e sulla qualità delle relazioni tra operatori, con i dirigenti e con i familiari In diretta: Dott.ssa Chiara Litardi, psicologa.</p>	<p>16:00 – 17:30</p>	<p>Segui le facili istruzioni allegate all’invito che manderemo sulla tua mail il giorno prima</p> <p>Collegati ONLINE da pc, smartphone o tablet</p>
<p>OTTOBRE giovedì 29</p>	<p>S&F MOTS et IMAGES Presentazione del libro: “DANA, LA MOLDAVA – STORIE DI DONNE CORAGGIOSE” E’ il coinvolgente e commovente racconto di una ragazza che ha lasciato il suo paese per trovare fortuna in Italia. E c’è riuscita, svolgendo vari lavori tra i quali la badante... Partecipano: l’autrice protagonista Dana Petcu e la curatrice Margherita Barsimi Interviene: Stefano Ghidoni, presidente S&FVd’A.</p>	<p>REPLICA EVENTO SVOLTOSI IL 10 OTTOBRE A PONT- SAINT-MARTIN</p> <p>16:00</p>	<p>Salone polivalente DONNAS</p>
<p>NOVEMBRE giovedì 05</p>	<p>S&F BIEN-ÊTRE INCONTRO -accesso senza prenotazione- LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve, adesso ancor di più È una bella opportunità per te che svolgi una professione d’aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>17,00 – 19,00</p>	<p>Sede S&FVd’A VERRÈS</p>
<p>NOVEMBRE martedì 17</p>	<p>S&F BIEN-ÊTRE INCONTRO -accesso senza prenotazione- LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve, adesso ancor di più È una bella opportunità per te che svolgi una professione d’aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>15,00 – 17,00</p>	<p>Sede S&FVd’A SAINT-CHRISTOPHE</p>
<p>NOVEMBRE giovedì 19</p>	<p>S&F SCIENCE SEMINARIO ONLINE “COME CAVARSELA NEL LAVORO CON COLLEGHI, SUPERIORI E FAMILIARI” terza parte Iniziamo con una serie di incontri dedicati al saper lavorare in équipe (e da soli) al fine di offrire la migliore assistenza a pazienti e clienti dei servizi sanitari e d’aiuto. Gli aspetti della comunicazione, la chiarezza degli ordini ricevuti, il passaggio delle consegne, le riunioni, le incomprensioni e i conflitti, le alleanze, l’autonomia, il sostegno e la collaborazione tra colleghi e con i parenti, influiscono in modo determinante sull’efficacia del lavoro verso gli utenti e sulla qualità delle relazioni tra operatori, con i dirigenti e con i familiari In diretta: Dott.ssa Chiara Litardi, psicologa.</p>	<p>16:00 – 17:30</p>	<p>Segui le facili istruzioni allegate all’invito che manderemo sulla tua mail il giorno prima</p> <p>Collegati ONLINE da pc, smartphone o tablet</p>

<p>NOVEMBRE</p> <p>mercoledì 25</p>	<p>S&F FESTIVAL EVENTO PUBBLICO</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE</p>		
<p>DICEMBRE</p> <p>giovedì 03</p>	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione-</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve, adesso ancor di più</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>17,00 – 19,00</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>VERRÈS</p>
<p>DICEMBRE</p> <p>sabato 05</p>	<p>S&F FESTIVAL EVENTO PUBBLICO</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA GIORNATA MONDIALE DEL VOLONTARIATO</p>		
<p>DICEMBRE</p> <p>martedì 15</p>	<p><i>S&F BIEN-ÊTRE</i> INCONTRO -accesso senza prenotazione-</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve, adesso ancor di più</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri, ti dimentichi di te. Puoi esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da professionisti esperti e dai tuoi colleghi.</p>	<p>15,00 – 17,00</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>SAINT-CHRISTOPHE</p>
<p>DICEMBRE</p> <p>DATA DA DEFINIRE</p>	<p>TEMPO LIBERO e SOCIALITÀ</p> <p>SCAMBIO DEGLI AUGURI</p>		<p>Ritrovo sotto l'Albero</p>
	<p>IL PROGRAMMA VIENE REGOLARMENTE AGGIORNATO ANCHE PER DATE COMPRESSE NEI MESI PRECEDENTI</p> <p>RICONDATI DI VISITARE PERIODICAMENTE IL SITO</p>		

LEGGERE ATTENTAMENTE

Per le attività chiamate S&F SCIENCE "CORSO" e S&F ALCHIMIE "LABORATORIO" l'Associazione rilascia **attestato di partecipazione** firmato dai Docenti, utile al proprio curriculum formativo, indispensabile per mantenere il lavoro, per cercarne uno nuovo, partecipare a concorsi e selezioni di personale.

Ogni "CORSO" e "LABORATORIO" ha scritto, a fianco e tra parentesi, un Codice di riconoscimento es. (Cod.SGh-02) che, riportato anche sugli attestati di partecipazione, indica al Socio se ha già ascoltato quel Docente e quell'Argomento insieme, onde evitare di seguire di nuovo lo stesso corso perdendo tempo prezioso. **Attenzione**, potrebbe trattarsi dello stesso Docente ma con un argomento **nuovo o approfondito**. In questo caso il Codice riportato sarebbe **diverso** dal precedente. Quindi **controlla bene sugli attestati** che hai acquisito in precedenza se hai già quel codice.

I Soci S&FVd'A hanno il diritto di frequentare **TUTTE LE ATTIVITÀ** (svolte sia nella sede di Saint-Christophe, sia a Verrès, sia altrove) perché **COMPRESI NELLA TESSERA ANNUALE**. I Soci devono semplicemente **ricordarsi di fare la prenotazione**, là dove indicato, presso la **Segreteria della sede di Saint-Christophe** (col telefono **-accesso negli orari di apertura-** oppure via mail o whatsapp).

Solo in alcune attività può esserci la segnalazione **COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI** in quanto, per la particolarità dell'iniziativa, è necessaria una spesa integrativa non colmabile dalle quote associative (destinate ad altro).

A tutte le iniziative (anche di tempo libero) è **possibile invitare** colleghi di lavoro, coordinatori e dirigenti di strutture, persone assistite e i loro familiari come **caregiver**, per far conoscere l'Associazione "dal vivo" e ascoltare argomenti originali, dando così **rilievo alla professione e alla preparazione** di OSS, AP, Volontari.

IL NUMERO E LA TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ, BENEFICI E SERVIZI RISPETTA IL PROGRAMMA GARANTITO
CON L'ACQUISTO DELLA TESSERA A CONDIZIONE CHE TRA RINNOVI E NUOVE ISCRIZIONI
SI RAGGIUNGA IL BUDGET SUFFICIENTE, AL NETTO DEI COSTI BASE DI GESTIONE DELL'ASSOCIAZIONE

**La collaborazione di tutti i Soci nel coinvolgimento di nuovi Iscritti
consente lo svolgimento di tutte e di più iniziative...**

ISCRIVITI, PARTECIPA, SOSTIENICI. SE ASPETTI, RESTI INDIETRO...

IBAN: IT 23 N 08587 31730 000040195552

Sede di **SAINT-CHRISTOPHE** Rue de la Maladière, 58 Condominio Helios fronte **CISALFA SPORT**
Segreteria: martedì dalle ore 15:00 alle 18:00 e giovedì dalle ore 9:00 alle 12:00

Sede di **VERRÈS** c/o Centro Infermieristico **Aequilibrium** Via Duca d'Aosta n° 66 fronte Campo Sportivo
Segreteria: giovedì dalle ore 17:00 alle 19:00

tel. 375 6181812 info@svoirefairevda.it www.svoirefairevda.it **f**

CERCA NELLA HOME PAGE DEL SITO TUTTI I VANTAGGI RISERVATI AI SOCI

S&FVd'A pensa proprio a te che pensi sempre agli altri!