Associazione degli **Assistenti Personali** e degli **Operatori Socio Sanitari** della Valle d'Aosta

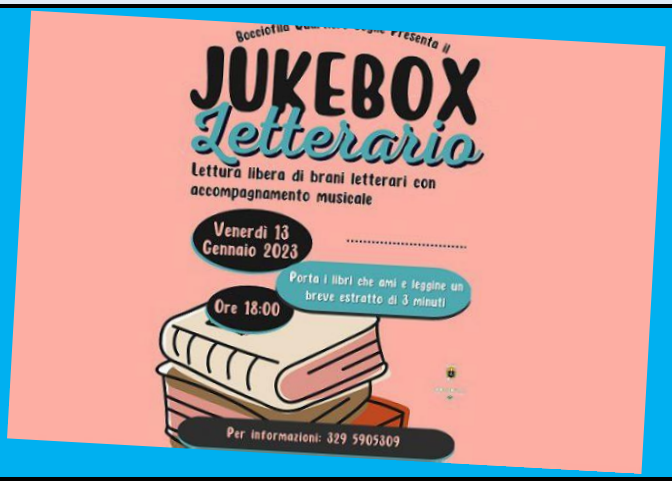
PROGRAMMA ATTIVITÀ 2023 in collaborazione con AssistiAmo Group Vicini a voi

(n° 05/23)

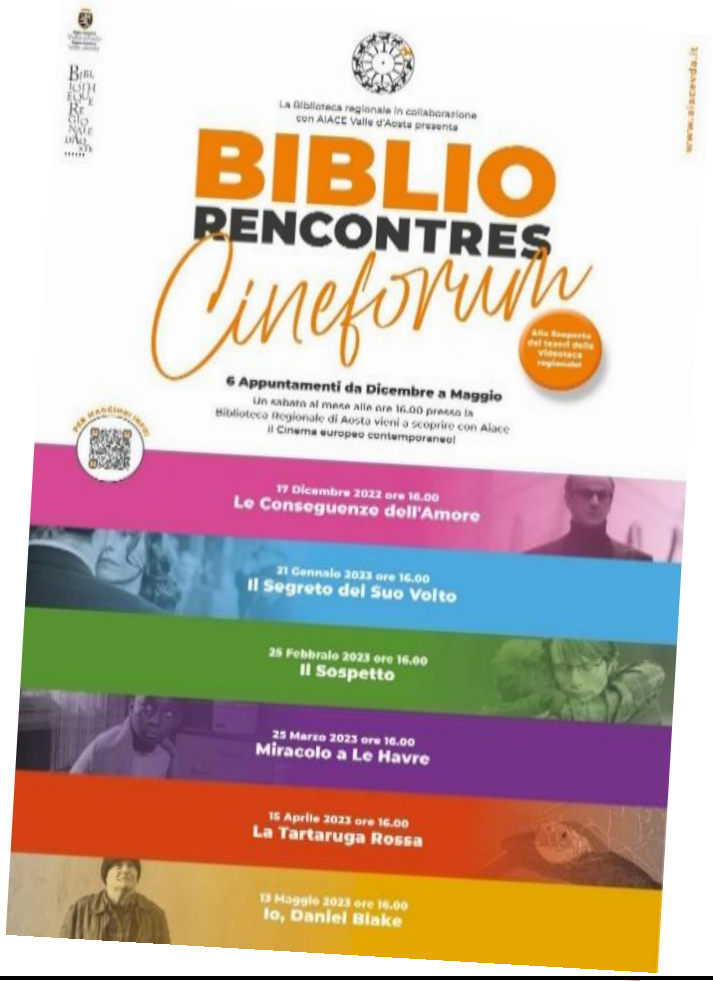
VERIFICA CON REGOLARITÀ SUL SITO GLI AGGIORNAMENTI DEL PROGRAMMA

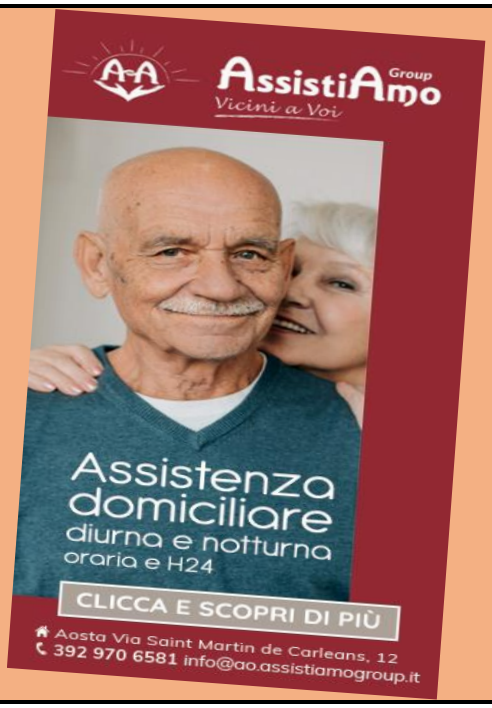
Le attività formative sono utili anche per la preparazione ai concorsi e alle selezioni psicoattitudinali

RINNOVA O ISCRIVITI CON SOLI **19€** PER TUTTO IL **2023!** SOSTIENICI CON CONTRIBUTO LIBERO
NON RESTARE INDIETRO, AGGIORNA LE TUE COMPETENZE CON S&FVd'A

DATA	A T T I V I T À	ORARIO	LUOGO
GENNAIO **domenica 01**	FELICE e PROFICUO 2023! I Gentili Soci sono invitati a rinnovare la tessera di adesione € 19,00		
GENNAIO	Nel mese di Gennaio 2023 prenderà il via la procedura per lo svolgimento delle elezioni per il rinnovo delle cariche del Consiglio Direttivo dell'Associazione. Si accolgono le candidature per ricoprire tali ruoli.		
GENNAIO dal 09 COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI	***S&F BIEN-ÊTRE*** **DISTENSIONE E RELAX** HANNO INIZIO I CORSI D'INVERNO DI YOGA *SU MISURA* È un'attività piacevolissima praticabile da tutti, non serve avere esperienza né raggiungere risultati. Agendo sulla respirazione e su facili movimenti, questo tipo di YOGA, guidato dalla Maestra **Lorena Campana**, dona serenità rilassando il corpo e svuotando la mente sempre piena di pensieri e di preoccupazioni. *Indossa un abbigliamento leggero e comodo.* *Porta un materassino pieghevole da palestra.* RISERVATO AGLI ISCRITTI S&FVd'A: **La prima lezione di prova è GRATIS!**		**Info e prenotazioni su:** **yogalorenacampana@gmail.com** **347 4498563**
GENNAIO **venerdì 13**		**S&F MOTS et IMAGES** **H: 18:00**	NUOVA BOCCIOFILA QUARTIERE COGNE AOSTA

GENNAIO **martedì 17**	**INCONTRO E CONFRONTO** *LE CERCLE* **Il sostegno psicologico che ti serve**. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di professionisti esperti.	**S&F BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA
GENNAIO **venerdì 20**		**S&F MOTS et IMAGES** Il film è un viaggio - inchiesta sui cosiddetti "guaritori" e sui loro "secrets" ancora avvolti nel mistero… Come agiscono sui pazienti? Perché avvengono le guarigioni? **H. 20:30**	**Cinema Teatro Giacosa AOSTA** CONSIGLIA adulti
GENNAIO **sabato 21**	**CORSO** **STRESS E BURNOUT NELLE PROFESSIONI SOCIO SANITARIE** Il burnout o il cosiddetto "esaurimento emotivo" è correlato frequentemente ai contesti lavorativi dove prevale il "prendersi cura", facendosi carico della sofferenza fisica ed emotiva dell'altro. Al fine di evitare pesanti conseguenze per l'operatore, il corso affronta il concetto di stress per poi trattare le caratteristiche e le manifestazioni del burnout: le cause dell'insorgenza e le modalità di prevenzione e d'intervento. Relatore: **Dott. Stefano Ghidoni, psicologo e formatore**	**S&F SCIENCE** **09:00 – 13:00**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA

GENNAIO **sabato 21**		**S&F FESTIVAL** **H 16:00**	CONSIGLIA adulti
GENNAIO **sabato 21**		**S&F FESTIVAL** **H. 20:00**	CONSIGLIA adulti e bambini

GENNAIO **venerdì 27**	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A** **ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE** **DELLA MEMORIA**		**Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci**
GENNAIO **lunedì 30 e martedì 31**		LA SAINT OURS 	**S&F FESTIVAL** **Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci** **APPUNTA-MENTO ALLA FIERA DI SANT'ORSO 2023**
da **FEBBRAIO**		**S&F RÉCLAME** **AL VIA IN VALLE D'AOSTA LA NUOVA CAMPAGNA PUBBLICITARIA DI ASSISTIAMO GROUP** *Vicini a Voi* **AGENZIA DI AOSTA**	AssistiAmo Group Vicini a Voi **In collaborazione con** Savoir Faire

FEBBRAIO **sabato 11**	**ELEZIONI PER IL RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO 2022 – 2025** Il Consiglio Direttivo in carica ha deliberato, secondo le norme dello Statuto, la procedura di svolgimento delle Elezioni per il rinnovo del C. D. dell'Associazione alle quali sono convocati tutti i Soci in regola con il versamento della quota associativa 2023. Il seggio elettorale sarà allestito nella sede di C.so Saint-Martin de Corléans n° 21 ad Aosta **Sabato 11 febbraio 2023 dalle ore 10:00 alle ore 17:00**		
FEBBRAIO **sabato 11**			
FEBBRAIO **martedì 14**	**INCONTRO E CONFRONTO** ***LE CERCLE*** Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di professionisti esperti.	**S&F BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA
FEBBRAIO **venerdì 17**		**S&F FESTIVAL** **ISCRIZIONE AUTONOMA ALL'EVENTO**	CONSIGLIA adulti

FEBBRAIO **sabato 18**		**S&F FESTIVAL** **RITROVI:** **ore 18,30 presso la sede di Aosta** **ore 19,00 casello autostrada Verrès** **ore 19,30 casello autostrada Quincinetto**	**Prima della Cena ci si recherà ad Ivrea per assistere alla sfilata del corteo di Carnevale e ai fuochi artificiali**
MARZO **venerdì 03**		**S&F SCIENCE** ***EVENTO DI ALTO VALORE FORMATIVO ANCHE PER LE COMPETENZE ETICHE DEL LAVORO DI ASSISTENZA ED AIUTO*** **H. 17:00**	INCONTRO CONSIGLIATO AGLI SPECIALISTI E AGLI ADDETTI AI LAVORI

MARZO **mercoledì 08**	***S&F CHARME*** **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A** **ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE** **DELLA DONNA** Mimose in Fuga è una serata dedicata alla vera storia e al vero significato dell'8 marzo. Lontano da stereotipi e dalle banalità, ma molto vicino alle donne. Vi aspettiamo con Dora Donne alle ore 18,15. A seguire aperò per tutt* con esibizione del coro di Dora Donne e altre belle sorprese…		
MARZO **martedì 14**	**INCONTRO E CONFRONTO** ***LE CERCLE*** Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di professionisti esperti.	**S&F** **BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede** **S&F**Vd'A AOSTA
MARZO **giovedì 16**	***S&F MOTS et IMAGES*** BOCCIOFILA QUARTIERE COGNE – AOSTA – H. 18:00 **KAIROS - presentazione del libro di Fabio Dibello.** Un libro fotografico edito da Framedivision, che nasce e si ispira alla lettura di testi scritti e pubblicati da Denise Vacca. I testi sono dei brevi racconti che hanno come soggetto le cure palliative, la terapia del dolore e il fine vita. Parteciperà alla presentazione Tiziana Frassy dell'Associazione VIOLA, moderatrice dell'incontro sarà Alexine Dayné. Il prodotto è l'esito della collaborazione con Alessio Zemoz che ne firma il design. Il ricavato della vendita del libro sarà devoluto al VIOLA. L'ingresso è gratuito senza necessità di prenotazione.	**S&F SCIENCE** 	
MARZO **venerdì 17**		**S&F EXCLUSIF** **DALLE H. 17:30**	

MARZO **18**	*S&F CHARME* **EVENTO PUBBLICO** **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A** **ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE** **IN MEMORIA DELLE VITTIME DEL COVID-19** Sergio Mattarella: "Alla memoria delle vittime ci inchiniamo".	*Il Presidente della Repubblica, nella Giornata nazionale in memoria delle vittime da Coronavirus:* «La data del **18 marzo 2020** rimane nella memoria. Una immagine, quella dei mezzi militari che a Bergamo trasportavano le vittime, che racchiudeva il dramma dell'intera pandemia…"	L'Amministrazione comunale di Aosta ha organizzato per **sabato 18 marzo alle ore 9** nel cimitero di via Piccolo San Bernardo una cerimonia in concomitanza con la Giornata nazionale in memoria delle vittime dell'epidemia di coronavirus.
MARZO **20**		I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali **Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp**	
MARZO **martedì 21**		**S&F MOTS et IMAGES** **H. 20:30**	CONSIGLIA adulti

MARZO **giovedì 23**	**CORSO** **PRINCIPI ETICI NEL LAVORO D'AIUTO** **Spesso del tutto sconosciuti o troppo presto dimenticati da chi si dedica al lavoro di assistenza, costituiscono, invece, i pilastri della deontologia professionale a reggere la qualità dei gesti e delle attenzioni ai più fragili.** Relatrice: **Dott.ssa Fulvia Dematteis, Centro Bioetica e Qualità della Vita**	**S&F SCIENCE** **09:00 – 13:00**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA
MARZO **venerdì 24**	 	**S&F FESTIVAL** Una serata musicale dedicata alla stagione più bella. Musica Live con i "Lei non sa chi sono io", Trio cover pop con la voce della mitica Erika Iamonte CONSUMAZIONE LIBERA, PER CHI DESIDERA RICCO *PIATTINO HAPPY HOUR 5 €* **Dalle H. 18:30…**	
MARZO **lunedì 27**	 	**S&F MOTS et IMAGES** **"Come il nostro atteggiamento mentale può prevenire e curare i più comuni disagi"** **RELATORE DOTT.GIANMARIO GOVERNATO MEDICO PSICOTERAPEUTA** **H. 20:30**	CONSIGLIA adulti
MARZO **venerdì 31**	 	**JUKEBOX LETTERARIO** **H. 18:00**	Lettura libera di brani d'autore con accompagna-mento musicale
da **APRILE**	 	**Con il 5 x 1000 dell'IRPEF sostieni S&F Vd'A l'unico punto di riferimento per chi si dedica all'assistenza e all'aiuto di persone anziane, malate e con disabilità in Valle d'Aosta.** Firma nel riquadro Sostegno degli Enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS sulla scheda allegata alla tua dichiarazione dei redditi e riporta sotto **C.F. 91068910073**	

APRILE **lunedì 03**		**S&F MOTS et IMAGES** **H. 20:30**	CONSIGLIA adulti
APRILE **dal 03** COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI	*S&F BIEN-ÊTRE* **DISTENSIONE E RELAX** **HANNO INIZIO I CORSI DI PRIMAVERA DI** **YOGA *SU MISURA*** È un'attività piacevolissima praticabile da tutti, non serve avere esperienza né raggiungere risultati. Agendo sulla respirazione e su facili movimenti, questo tipo di YOGA, guidato dalla Maestra **Lorena Campana**, dona serenità rilassando il corpo e svuotando la mente sempre piena di pensieri e di preoccupazioni. *Indossa un abbigliamento leggero e comodo,* *e un materassino pieghevole da palestra.* RISERVATO AGLI ISCRITTI S&FVd'A: **Prima lezione di prova GRATIS**!		**Info e prenotazioni su:** **yogalorenacampana@gmail.com** **347 4498563**
APRILE **martedì 11**	**INCONTRO E CONFRONTO** ***LE CERCLE*** Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di professionisti esperti.	**S&F BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA
APRILE **martedì 18**	**CORSO** **IL DETERIORAMENTO DELLE FUNZIONI COGNITIVE NELLA DEMENZA** Come cambiano gli accorgimenti nella comunicazione con il paziente e le strategie della relazione d'aiuto. **Modalità: Visione slides in archivio S&F Vd'A**	**S&F SCIENCE** **15:00 – 17:00**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA

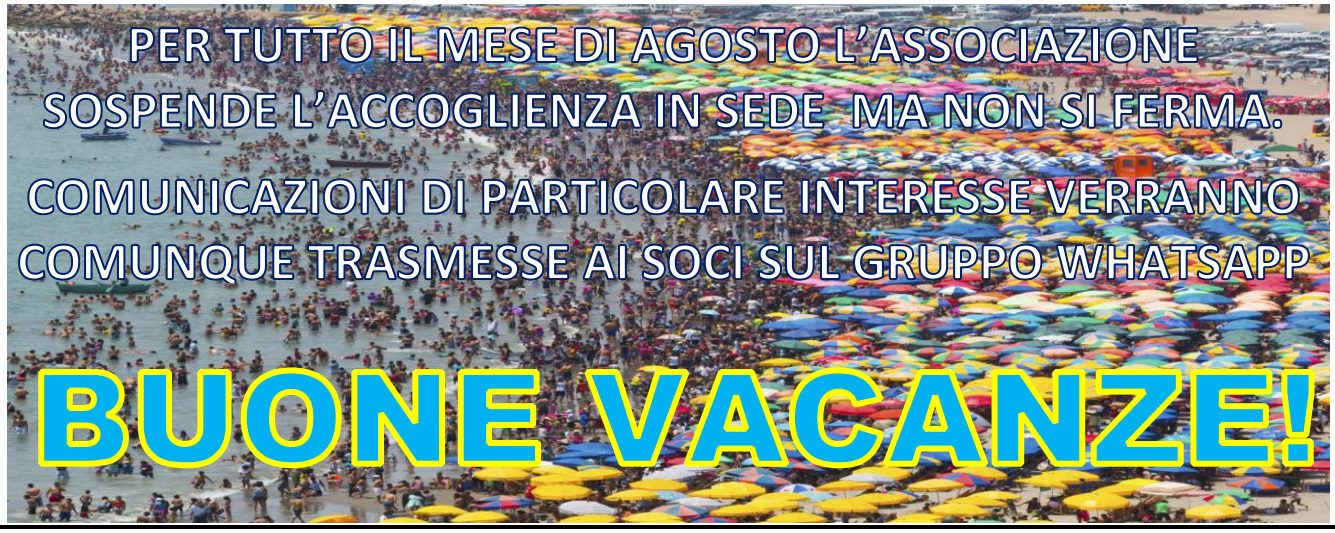
APRILE **martedì 18**	**ASSEMBLEA ORDINARIA ANNUALE DEI SOCI S&FVd'A** Sono invitati **i Soci in regola con il tesseramento** 2023 attraverso convocazione formale della Segreteria **DOPO QUESTA DATA, COLORO CHE NON AVRANNO RINNOVATO LA QUOTA SARANNO DEPENNATI DAI CONTATTI**	**h. 17:00**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA
APRILE **22**	 **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA**	I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali **Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp**	
MAGGIO **12**	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** INTERNATIONAL NURSE DAY — MAY 12 —	I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali **Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp**	
MAGGIO **martedì 16**	**INCONTRO E CONFRONTO** ***LE CERCLE*** Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di professionisti esperti.	**S&F BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA

MAGGIO **17**	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** 	I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali **Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp**
MAGGIO **domenica 28**		**S&F FESTIVAL** **I Soci S&F Vd'A, i loro familiari e amici, sono invitati a partecipare alla manifestazione scegliendo la porzione di tragitto più adatta a ciascuno, abbinando al nome il codice: AO23-SAVOIR&FAIRE-VDA tale accorgimento permetterà di ricevere dall'Organizzazione 21K una quota destinata alle attività della nostra Associazione.**
MAGGIO **ULTIMA DOMENICA**	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** 	I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali **Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp**

DA GIUGNO **OGNI SETTIMANA FINO A FINE AGOSTO** COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI	***S&F BIEN-ÊTRE*** **DISTENSIONE E RELAX** **YOGA SU MISURA d'estate nel verde** È un'attività piacevolissima praticabile da tutti, non serve avere esperienza né raggiungere risultati. Agendo sulla respirazione e su facili movimenti, questo tipo di YOGA, guidato dalla Maestra **Lorena Campana**, dona serenità rilassando il corpo e svuotando la mente sempre piena di pensieri e di preoccupazioni. Svolgere l'attività in gruppo, all'aperto, al sole, sull'erba del prato e nella suggestione dei tramonti estivi, rinforza gli effetti benefici di questa pratica millenaria tramandatasi fino a noi. *Indossa un abbigliamento leggero e comodo. Porta con te un materassino pieghevole da palestra e una felpa.* OFFERTA SPECIALE RISERVATA AGLI ISCRITTI S&FVd'A **Prima lezione di prova GRATIS**!		**Area Verde GRAND PLACE** POLLEIN -AO- ritrovo sul prato a ovest, verso eliporto militare. *In caso di maltempo ritrovo in palestra Loc. Grand Chemin 14* **yogalorenaccampana@gmail.com** 347 4498563
GIUGNO **lunedì 12**		**Le date degli incontri a seguire verranno comunicate durante il primo appuntamento**	**Bocciofila Aosta**
GIUGNO **martedì 20**		**Biblioteca regionale AOSTA h. 17:00**	**IL LIBRO DI CARLO PASETTI E' ACQUISTABILE PRESSO** **LIBRERIA** A' LA PAGE Via P. Pretoria n° 14 Aosta
GIUGNO **martedì 20**	**INCONTRO E CONFRONTO** ***LE CERCLE*** Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di professionisti esperti.	**S&F BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA

LUGLIO **venerdì 07**	 **SERATA DI SPETTACOLO COMICO** **Il ricavato è dedicato alle Associazioni aderenti**		AOSTA P.zza Chanoux H. 21:00 **TUTTI I SOCI SONO INVITATI A COLLABORARE**
LUGLIO **sabato 08**	**ASTA IN PIAZZA** **Il ricavato è dedicato alle Associazioni aderenti**		AOSTA P.zza Chanoux H. 21:00 **TUTTI I SOCI SONO INVITATI A COLLABORARE**
LUGLIO **martedì 11**	**INCONTRO E CONFRONTO** ***LE CERCLE*** Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di professionisti esperti.	**S&F BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA
LUGLIO **venerdì 14**	 	**S&F FESTIVAL** **Socialità e divertimento!!** **Vediamoci lì…**	
LUGLIO e AGOSTO	 	**SEGUI 10 SEMPLICI REGOLE PER PROTEGGERTI E PROTEGGERE DAL CALDO LE PERSONE ANZIANE E QUELLE PIU' FRAGILI** GUARDA IL VIDEO: https://www.youtube.com/watch?v=4rNuGX2mbrM	

LUGLIO e AGOSTO	**TANTE, INTERESSANTI, DIVERTENTI E FRESCHE ATTIVITÀ ALLE QUALI PARTECIPARE CON TUTTA LA FAMIGLIA.** **CERCA SULLA PAGINA FACEBOOK @BocciofilaQuartiereCogne** **LE INIZIATIVE DELL'ESTATE 2023…**	
LUGLIO **Domenica 23**	 Voluta da Papa Francesco	I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro **Info e confronti sul Gruppo WhatsApp**
AGOSTO	**CENA SOTTO LE STELLE** **consueto e piacevole appuntamento estivo** **INFORMAZIONI AI SOCI VIA WAHTSAPP**	



DA SETTEMBRE ad Aosta e online COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI	*S&F BIEN-ÊTRE* **DISTENSIONE E RELAX** **HANNO INIZIO I CORSI D'AUTUNNO DI** **YOGA *SU MISURA*** **È un'attività piacevolissima praticabile da tutti, non serve avere esperienza né raggiungere risultati. Agendo sulla respirazione e su facili movimenti, questo tipo di YOGA, guidato dalla Maestra Lorena Campana, dona serenità rilassando il corpo e svuotando la mente sempre piena di pensieri e di preoccupazioni.** ***Indossa un abbigliamento leggero e comodo, e un materassino pieghevole da palestra.*** RISERVATO AGLI ISCRITTI S&FVd'A: **Prima lezione di prova GRATIS**!		**Info e prenotazioni su:** **yogalorenaccampana@gmail.com** **347 4498563**
SETTEMBRE **Da martedì 05**	 *Stefano Ghidoni, Paola Bernazzani, Silvia Ricci*		**RIAPERTURA SEDE DI AOSTA DOPO LE VACANZE ESTIVE**

TI AIUTIAMO A TROVARE LAVORO
COME ASSISTENTE PERSONALE, BADANTE, OSS

In **più** potrai **aggiornare** la tua formazione e usufruire del necessario **sostegno psicologico**.

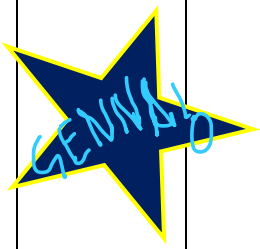
Accogliamo le richieste dalle famiglie e stipuliamo il contratto di lavoro per te

Aspettiamo la tua disponibilità in sede ad Aosta, C.so Saint-Martin de Corléans, 21
il Martedì dalle ore 15 alle 18 e il Giovedì dalle ore 9 alle 12

SETTEMBRE Da mercoledì 06		**Al programma di prevenzione truffe digitali si affiancano gli interventi psicologici di sostegno alle persone vittime di raggiri e inganni**	**CONSIGLIA**
SETTEMBRE martedì 19	**INCONTRO E CONFRONTO** ***LE CERCLE*** Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni anche da parte di professionisti esperti.	**S&F BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA
OTTOBRE 02	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE DEI NONNI**		**Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci**
OTTOBRE 10	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA**		**Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci**
OTTOBRE 2023 martedì 17	***S&F EXCLUSIF*** **EVENTO RISERVATO AI SOCI** **VII° COMPLEANNO S&F Vd'A** 		**Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci**

OTTOBRE **19**	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A AL CONVEGNO PER IL** **WORLD BIOETHICS DAY 2022 – AOSTA** ***"Responsabilità sociale e salute come diritto"***		**Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci**
OTTOBRE **martedì 24**	**INCONTRO E CONFRONTO** ***LE CERCLE*** Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni anche da parte di professionisti esperti.	**S&F** **BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede** **S&F**Vd'A AOSTA
NOVEMBRE **giovedì 21**			**CONSIGLIA**
NOVEMBRE **13**	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A** **ALLA GIORNATA MONDIALE DELLA** **GENTILEZZA**		**Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci**

NOVEMBRE **lunedì** **21**		**Al programma di prevenzione truffe digitali si affiancano gli interventi psicologici di sostegno alle persone vittime di raggiri e inganni**	**CONSIGLIA**
NOVEMBRE **martedì** **21**	**INCONTRO E CONFRONTO** ***LE CERCLE*** Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni anche da parte di professionisti esperti.	**S&F** **BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede** **S&F**Vd'A AOSTA
NOVEMBRE **25**	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A** **ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE** **CONTRO LA VIOLENZA SULLE** **DONNE**		**Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci**
NOVEMBRE **dal** **27**			**Il programma completo delle attività verrà trasmesso ai Soci via WhatsApp**
DICEMBRE **03**	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A** **ALLA GIORNATA MONDIALE DELLA** **DISABILITÀ**	International Day of Persons with Disabilities 3 DECEMBER	**Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci**

DICEMBRE **05**	***S&F CHARME*** **EVENTO PUBBLICO** **PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA GIORNATA MONDIALE DEL VOLONTARIATO**		**Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci**
DICEMBRE **mercoledì 06**	 **Mercoledì 6 dicembre 2023 alle 18.00** Sala Maria Ida Viglino, Palazzo regionale Piazza Deffeyes, 1 AOSTA Barbara&Co Tumore al seno metastatico noicisiamo vi invitano alla presentazione del Cinecalendario 2024 Un'**ottantina di persone** coinvolte in un progetto ambizioso: **58 personaggi dei film più iconici degli ultimi cinquant'anni** per **57 interpreti** tra pazienti oncologici, medici, infermieri, oss e personale della Breast Unit. Più **1 cane**. E uno staff di **22 volontari e professionisti** intervengono **Carlo MARZI** Assessore alla Sanità, Salute e Politiche sociali **Roberto BARMASSE** Consigliere regionale **Dott. Massimo UBERTI** Direttore generale AUSL Valle d'Aosta **Dott. Guido GIARDINI** Direttore sanitario AUSL Valle d'Aosta **Dott.ssa Marina SCHENA** Direttore Struttura Complessa Oncologia ed Ematologia Oncologica **Dott. Carlo DROZ BLANC** Direttore Facente funzioni Chirurgia Toracica **Barbara BIASIA** Presidente Associazione Barbara and Co presenta **Paola CORTI** Il ricavato sarà utilizzato per l'acquisto di un **ecografo portatile** per il reparto di Chirurgia Toracica dell'Ospedale Parini di Aosta. con il patrocinio di con la collaborazione di Aziendo USL Regione Autonoma Valle d'Aosta		**CONSIGLIA**
DICEMBRE **martedì 19**	**INCONTRO E CONFRONTO** ***LE CERCLE*** Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni anche da parte di professionisti esperti.	**S&F BIEN ÊTRE** **15,00 – 16,30**	**Sede S&F**Vd'A AOSTA
 	**LEZIONI DI RIPASSO** **FONDAMENTI TEORICI E PRATICI DELL'ASSISTENZA** **In previsione delle prossime prove dei concorsi pubblici per Operatori Socio Sanitari in Valle d'Aosta.** Docenti: **Esperti collaboratori di S&F Vd'A**	**S&F SCIENCE** 	**A GENNAIO 2024** **date e sede saranno pubblicate sul Programma di gennaio**
DICEMBRE **martedì 19**		**SCAMBIO DEGLI AUGURI DI NATALE TRA GLI ASSOCIATI**	**Alle ore 18 ci vediamo allo chalet degli Alpini in Piazza Roncas per un caldo vin brulé**

Dal 22 dicembre ‘23 all’8 gennaio ’24

S&F Vd’A sospende le attività associative e tiene chiusa la sede ad Aosta

QUESTO PROGRAMMA VIENE REGOLARMENTE AGGIORNATO CON NUOVE DATE E ATTIVITÀ DURANTE TUTTO L’ANNO. APRI IL SITO.

Per le attività chiamate *S&F SCIENCE* “CORSO” e *S&F ALCHIMIE* “LABORATORIO” l’Associazione rilascia attestato di partecipazione firmato dai Docenti, utile al proprio curriculum formativo, indispensabile per mantenere il lavoro, per cercarne uno nuovo, per partecipare a concorsi e selezioni di personale.

Ogni “CORSO” e “LABORATORIO” ha scritto, a fianco e tra parentesi, un Codice di riconoscimento es. *(Cod.SGh-02)* che, riportato anche sugli attestati di partecipazione, indica al Socio se ha già ascoltato quel Docente e quell’Argomento insieme, onde evitare di seguire di nuovo lo stesso corso perdendo tempo prezioso. Attenzione, potrebbe trattarsi dello stesso Docente ma con un argomento nuovo o approfondito. In questo caso il Codice riportato sarebbe diverso dal precedente. Quindi controlla bene sugli attestati che hai acquisito in precedenza se hai già quel codice.

I Soci S&FVd’A hanno il diritto di frequentare TUTTE LE ATTIVITÀ perché COMPRESE NELLA TESSERA ANNUALE. I Soci devono semplicemente ricordarsi di fare la prenotazione, là dove indicato, presso la **Segreteria della sede di Aosta** (col telefono -acceso negli orari di apertura- oppure via mail o whatsapp).

Solo in alcune attività può esserci la segnalazione COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI in quanto, per la particolarità dell’iniziativa, è necessaria una spesa integrativa non colmabile dalle quote associative.

A tutte le iniziative (anche di tempo libero) è possibile invitare colleghi di lavoro, coordinatori e dirigenti di strutture, persone assistite e i loro familiari come caregiver, per far conoscere l’Associazione “dal vivo” e ascoltare argomenti originali, dando così rilievo alla professione e alla preparazione di OSS, AP, Badanti in collaborazione con **AssistiAmo** ***Group***.

IL NUMERO E LA TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ, BENEFICI E SERVIZI RISPETTA IL PROGRAMMA PREVISTO CON L’ACQUISTO DELLA TESSERA, A CONDIZIONE CHE, TRA RINNOVI E NUOVE ISCRIZIONI, SI RAGGIUNGA IL BUDGET SUFFICIENTE AL NETTO DEI COSTI DI GESTIONE DELL’ASSOCIAZIONE.

La collaborazione di tutti i Soci nel coinvolgimento di nuovi Iscritti consente lo svolgimento di più iniziative…

CONTATTI

Sede di **AOSTA** Corso Saint-Martin de Corléans n° 21 – c/o **Agenzia AssistiAmo**
Accoglienza: **m**artedì dalle ore 15:00 alle 18:00 e **g**iovedì dalle ore 9:00 alle 12:00

Sede di **VERRÈS** c/o Centro Infermieristico ***Aequilibrium*** Via Duca d’Aosta n° 66
Accoglienza: **SU APPUNTAMENTO**

cell. 375 6181812 (in funzione negli orari di accoglienza della sede di Aosta)

info@svoirefairevda.it www.savoirefairevda.it f

CERCA NEL SITO TUTTI I VANTAGGI RISERVATI AI SOCI

S&FVd’A pensa proprio a te che pensi sempre agli altri!